

2026年度

「東北大学定期健康診断」のお知らせ

東北大学では、下記日程で定期健康診断を実施いたします。

対象者は各自、**Web問診回答後に Net 予約を取得し、予約日時に受診してください。**

Web 問診に回答がないと健康診断を受診できないことがあります。

なお、歯学部学部生(2～6年生)、医学部医学科学部生(2～5年生)は下記 **5. 予約方法** の ☆ マークをご確認ください。



1. 実施日 2026年4月20日(月)～24日(金)、5月7日(木)～19日(火)
●ただし、土・日・祝日は除きます。予約時間は厳守をお願いします。

2. 開催場所 東北大学保健管理センター (A09)
〒980-8576 仙台市青葉区川内 41

※駐車場はありませんので、公共の交通機関をご利用ください。

アクセスMAP



3. 対象者 **全学生**。2026年度入学の非正規生(研究生等)も対象となります。なお、社会人学生などで、職場あるいは学外で2026年度内に健康診断を受診した場合には、健診結果(胸部X線撮影結果必須)の複写を保健管理センターに直接あるいは郵送・学内便等でご提出いただければ、本学の定期健康診断の受診は不要となります。ただし、保健管理センターから健康診断証明書の発行はできません。また、健診結果の原本を提出された場合は返却できませんので、予めご了承願います。社会人学生の健診結果(胸部X線撮影結果必須)の複写提出は年度内随時受け付けております。

4. Web問診 4月10日(金)から5月7日(木)までにWeb問診サイトで回答してください。

必ず、**Net予約前**に下記URLまたは右のQRコードからご回答ください。

※Web問診サイトには**東北大DCメールアドレス**でログインしてください。

健康診断を受診するためには、受診前にWeb問診を回答することが必須となります。

健診当日、Web問診の回答完了を確認させていただきます。

URL: <https://forms.gle/tDD5vKx6D4zzhFuQ7>



WEB問診

5. 予約方法 4月10日(金)から予約開始です。5月7日(木)までNet予約を完了してください。

健康診断予約サイトから予約してください。

下記 URL または右の QR コードからお入りください。

https://web.star7.jp/mypage/mobile_info.php?p=b5fb0024ab

※予約完了後、kenshin@star7.jp から予約確認メールが届きます。受信可能な状態にしてください。

☆**歯学部学部生(2～6年生)、医学部医学科学部生(2～5年生)**の予約日時は既に決まっています。
学部から連絡がありますので、Net予約は不要です(ただし、Web問診は**必ず**行ってください)。



Net予約



6. 健診を受けるにあたって配慮・対応を必要とする学生へ

健康診断を受けるにあたって、障害等で配慮を必要とする場合や性別違和感等の対応を希望する場合は、**Net 予約をしないで、5月7日(木)までにメール**でご相談ください(土・日・祝日は対応できません)。

〈配慮・対応希望の連絡先〉E-mail: hairyo-kenshin@grp.tohoku.ac.jp
(このメールアドレスは、配慮・対応希望専用です。その他のお問い合わせは、下記 12. のメールアドレスにご連絡ください。)

7. 健診項目

●学部1年生:

胸部X線撮影/身長・体重測定/血圧測定/内科診察/尿検査

●学部2年生以上と大学院生・非正規生:

胸部X線撮影/身長・体重測定/血圧測定

※胸部X線撮影の際のお願い

薄手で無地のTシャツを着用、もしくは持参をお願いします(別紙1参照)。

準備がない方は胸部X線検査が受けられない場合があります。

8. 持参するもの(必須)

- ① 学生証(カード型)、あるいは学籍番号と名前が記載された書類(入学通知書など)
- ② 予約完了が確認できる受信メールの画面あるいはその印刷物
- ③ スマートフォンやタブレットなど(Web問診完了を確認します)
- ④ 薄手で無地のTシャツ(胸部X線撮影時に使用します)を着用または持参してください。

9. 健診結果および健康診断証明書の発行について

・健診結果は「健康診断証明書」にてご確認ください。「健康診断証明書」は2026年6月25日(木)から証明書自動発行機にて発行となります(お持ちの学生証が磁気テープ付きでない場合は、保健管理センター窓口での発行になります)。

・健診終了後に「健診を受けられた方へ」を配付いたしますので読んでください。再検査が必要な学生は、案内に沿って受診をお願いします。

・健康診断(Web問診を含む)を受診しないと「健康診断証明書」の発行はできません。
・「健康診断証明書」に関する(発行時期の変更等)お知らせは、保健管理センターホームページに掲載いたします。

10. 「大学生の心身の健康に関する調査」にもご回答ください

本学では、全学生対象に調査を行っています。

- ▶ 学部新入生: 「入学者の手引」に同封している調査紙に回答(Webでの回答は不要)
- ▶ それ以外の学生: Webで回答(別紙2参照)

11. お願い

◆緊急時(感染拡大、災害時等)、健康診断の予定に変更がある場合には保健管理センターホームページに掲載します。最新の情報をご確認ください。

<https://www.health.ihe.tohoku.ac.jp/>



保健管理センター
ホームページ

12. 問い合わせ (2026年4月10日～5月19日のみ開設)

◆お問い合わせいただいた内容は確認後、担当者より連絡させていただきます(土・日・祝日は対応できません)。E-mail: kenshin-teiki@grp.tohoku.ac.jp

AY 2026 Regular Medical Checkups

Regular Medical Checkups will be conducted at the Student Health Care Center as follows.
Eligible students are asked to complete the Online Medical Questionnaire, make reservations using the online system, and undergo the exam as per their reservations. Students CANNOT undergo the checkup without first completing the Online Medical Questionnaire.
Students in the Schools of Dentistry (2nd to 6th year) and Medicine (Medical Sciences, 2nd to 5th year) **please see the starred (☆) item in "5. Reservations" below.**



1. Dates:

April 20 (Mon.) –24 (Fri.) & May 7 (Thu.) –19 (Tue.), 2026
Excludes weekends & holidays. Please be punctual for your reservation.

2. Location:

Tohoku University Student Health Care Center (A09)
Kawauchi 41, Aoba-ku, Sendai-shi 980-8576
***There are no parking spaces, so please use public transportation.**



[Access Map](#)

3. Eligibility:

All students. Includes new non-degree students (research students etc.) entering the university in AY 2026. Employed students who underwent a medical check at their workplace or another off-campus facility in AY 2026 may submit a copy of their results (must include chest X-ray) to the Student Health Care Center directly or by post/campus mail, instead of undergoing the university's examination. However, in this case the center will be unable to issue a Medical Examination Certificate. Be aware that if the original copy of the medical examination results is submitted it will not be returned. Adult students may submit copies of their workplace etc. health checkup (including chest X-ray) as needed anytime during the academic year.

4. Online Medical Questionnaire:

Students can complete the questionnaire from April 10 (Fri.) to May 7 (Thu.).
Be sure to access the questionnaire using the following URL or QR code and complete it before making a reservation.

*Please log in to the Online Medical Questionnaire website with your Tohoku University DC email account. **Filling out the required items of the questionnaire in advance is mandatory for undergoing the checkup.** Staff will confirm whether students have completed the questionnaire on the day of their checkup.

URL: <https://forms.gle/tDD5vkx6D4zzhFuQ7>



[Online Medical Questionnaire](#)

5. Reservations:

Reservations will be accepted starting April 10 (Fri.).
Please make an online reservation by May 7 (Thu.).

Use the reservation website. You can access it with the following URL or QR code.
https://web.star7.jp/mypage/mobile_info.php?p=b5fb0024ab

*After making a reservation, a confirmation email will be sent from kenshin@star7.jp. Please set your email filter etc. to accept messages from this address.

☆ **Reservation dates/times are predetermined for students in the Schools of Dentistry (2nd to 6th year) and Medicine (Medical Sciences, 2nd to 5th year). These students will be contacted by their faculties, so they need not make online reservations (however, they must complete the Online Medical Questionnaire).**



[Online Reservation](#)



6. For students requiring accommodation/assistance:

If you require accommodation (due to a disability, gender dysphoria, etc.), **please do NOT make an online reservation. Instead, email us by May 7 (Thu.)** (we are unable to respond on weekends/holidays).

Email for requesting accommodation: hairyo-kenshin@grp.tohoku.ac.jp
This email address is for accommodation/assistance inquiries only. For other inquiries please use the address in 12. below.

7. Examination details:

1st year undergraduate students - Chest X-ray, height, weight, blood pressure, internal medical examination, urinalysis

2nd year or later undergraduate, graduate students, and non-degree students - Chest X-ray, height, weight, blood pressure

***Preparing for the Chest X-ray**

Wear or bring a thin, plain t-shirt (see Attachment 1).

Those who fail to do so will be unable to undergo the chest X-ray.

8. Please bring (required):

- ① Student ID or document showing Student ID Number and name (enrollment notice etc.)
- ② Device capable of displaying the confirmation email, or a printout of the email
- ③ Smartphone, tablet etc. (to confirm completion of the Online Medical Questionnaire)
- ④ Wear or bring a thin, plain t-shirt (for the X-ray)

9. Results and Medical Examination Certificate Issuance

- For the examination results, please check your Medical Examination Certificate. Medical Examination Certificates reflecting the results of the checkup can

be issued from Automatic Certificate Issuance Machines starting June 25 (Thu.), 2026. (If your Student ID does not have a magnetic strip, you can pick up the certificate at the Student Health Care Center.)

- After the examination, we will send a message to all examinees. Please read it. We ask that you undergo additional tests if instructed to do so.
- If you do not undergo the checkup (including the Online Medical Questionnaire) we cannot issue a Medical Examination Certificate.
- Notifications about Medical Examination Certificates (changes to availability dates etc.) will be posted on the Student Health Care Center website.

10. Please fill out the "Mental and Physical Health Questionnaire for University Students."

Tohoku University asks all students to answer this Questionnaire.

- ▶ Newly enrolled undergraduate students: Please answer the Questionnaire enclosed in the "Enrollment Guide" (you would not need to answer online)
- ▶ Other students: Please answer the online Questionnaire (see Attachment 2)

11. Request:

- ◆ If the checkup schedule changes due to an emergency (infectious disease outbreak, natural disaster etc.), details will be posted on the Student Health Care Center website. Please see the link below for the latest information.

<https://www.health.ihe.tohoku.ac.jp/>



[Student Health Care Center website](#)

12. Inquiries (available April 10 to May 19, 2026)

We will respond to your inquiry once we have reviewed it (we are unable to respond on weekends/holidays). **Email: kenshin-teiki@grp.tohoku.ac.jp**

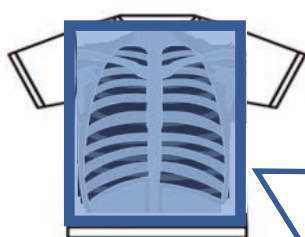
胸部X線検査を受けるにあたって

Important notice!! Instructions for undergoing chest x-rays

無地で金具等のついていないTシャツを着用、或いは持参ください。
用意がない場合は胸部X線撮影が受けられない場合があります。ご協力をお願いします。
Wear or bring a thin, plain shirt which is required for chest X-ray examination!!
Otherwise, you may not be able to have chest X-ray examination.

ここに注目！ Please be careful of the following:

薄手で無地の服1枚であれば着用OK。
Wear a single, thin, plain shirt during the x-ray.



健康診断のX線撮影は、胸部X線撮影です。

The area of radiography is the chest.

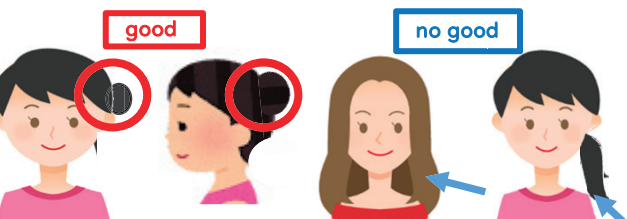
ブルーの範囲が前後とも薄手の無地の服であれば検査時に着用可能です。
If the blue area (shown on the right) is lightweight, plain clothing both front and back, it can be worn during the X-ray examination.

袖の長さは検査に影響ありません。
Sleeve length does not affect the X-ray examination.

女性の方へ

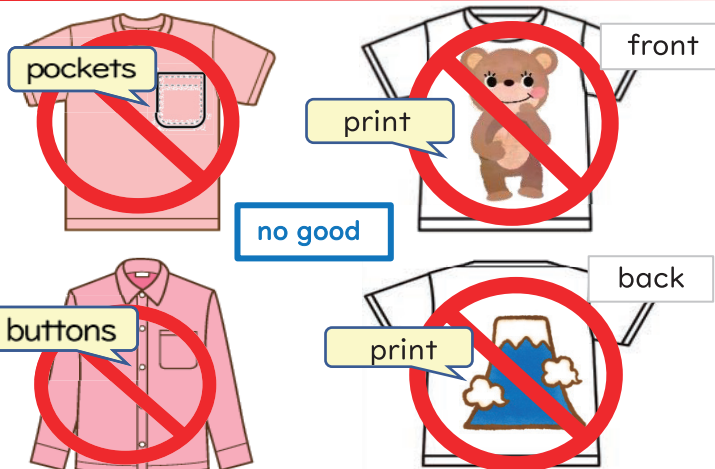
ブラ、ブラ付き下着は外してください。

Women: Please remove brassieres, or garments with built-in brassieres.



髪の長い方は、耳の高さを目安にまとめて結んでください。
(耳の位置より高く結ぶと身長体重計測に支障をきたす場合があります、逆に低く結ぶと胸部X線撮影に影響がでる場合があります。)

If you have long hair, please tie it up so that it does not touch the shoulders.

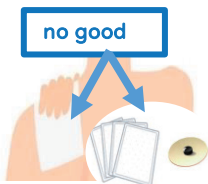


イラスト・刺繍入りボタン・ポケットありビーズなどの装飾品のある服は着用できません。

We cannot take the x-ray if you are wearing a shirt with illustrations/patterns, buttons, pockets, beads, or other ornamentation.



ネックレスは外してください。
Remove necklaces.



治療用の湿布・磁石付き絆創膏は外してください。
Please remove any adhesive medical compresses, adhesive magnets, etc. from your skin.



ヒジャブの種類によっては着用したまま撮影できない場合があります。胸部X線撮影担当者の指示に従ってください。ヒジャブを外せない場合は、レントゲン受付でご相談ください。固定のためのブローチやピンが肩・胸にかかるとは外す必要があります。

It may not be possible to take the X-ray if you are wearing certain religious garments, such as hijabs.
Please comply with the X-ray technician's instructions.
If you can not remove a garment for religious reasons, please consult at the reception desk.
If you are wearing a brooch or pin fastener near your shoulders or chest, it will be necessary to remove it.

大学生の心身の健康に関する調査

Mental and Physical Health Questionnaire for University Students

調査目的 : 東北大学学生相談・特別支援センターでは、みなさんが心身ともに健康的な大学生活を過ごせるように、サポートしております。本調査は、その一環として実施するものです。

回答期間 : 4月1日 ~ 5月19日 (定期健康診断終了時まで)

調査対象 : 全学生

回答方法 : 以下の方法でご回答ください。回答に要する時間は約5分です。

- ▶ 学部新生生 : 「入学者の手引」に同封した調査紙に回答し、4月のオリエンテーション時にご提出ください。
- ▶ それ以外の学生 : 以下のURLあるいはQRコードからご回答ください。回答時にはDCメールアドレスでログインしてください。

<https://forms.gle/YMjkRqxNtCpE1BEfA>



For what : The Center for Counseling and Disability Services at Tohoku University supports you so that you can lead a mentally and physically healthy student life. As part of this, we will conduct this Questionnaire.

When : April 1st ~ May 19th (Until the end of Regular Medical Checkups)

Who : All students

How : Please answer according to the method below. It will take about 5 minutes.

- ▶ Newly enrolled undergraduate students : Please answer the Questionnaire enclosed in the "Enrollment Guide" and submit it at the orientation in April.
- ▶ Other students : Please answer the online Questionnaire from the URL or QR code below. When answering, please log in with your DC email address.

<https://forms.gle/hS2WkSDvEZkkxRtW9>



<本調査に関する問い合わせ先>

学生相談・特別支援センター 学生相談所

<Inquiries regarding the Questionnaire>

Counseling Office, Center for Counseling and Disability Services

Tel : 022-795-7833 E-mail : gakuso@ihe.tohoku.ac.jp

